

dobar savjet zdravlja vrijedi!

YOUTH FRIENDLY!

Na donositeljima odluka leži odgovornost da nam to omoguće.

Zahtijevamo od Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi osnivanje Savjetovališta i klinika za mlade o seksualnom i reproduktivnom zdravlju koja će biti prilagođena potrebama mladih.

dobar savjet zdravlja vrijedi!

Financijski podržao
Grad Zagreb

Više informacija možete
pronaći na web stranici
SEZAM – Seksualna
edukacija za mlade
www.sezamweb.net



savjetovališta i klinike za mlade

Problemi i rizici s kojima se suočavamo u odnosu na vlastitu seksualnost su razlozi zbog kojih su nam potrebna Savjetovališta i klinike za mlade o seksualnom i reproduktivnom zdravlju. Zahtijevamo savjetovališta i klinike koje će mladima pružiti:

- **Informiranje** – sveobuhvatne, točne i provjerene informacije o različitim aspektima seksualnog i reproduktivnog zdravlja (primjerice o spolno-prenosivim infekcijama, planiranju obitelji, trudnoći, pobačaju i nasilju u vezama)
- **Savjetovanje**
- **Edukaciju** i vršnjačku edukaciju
- Ginekološke **preglede** bez uputnica
- **Kontracepciju** i planiranje obitelji
- **Testiranje** na trudnoću
- **Hitnu kontracepciju**
- **Testiranje i tretman** spolno prenosivih infekcija
- Usluge namijenjene osobama koje su preživjele emocionalno, seksualno ili fizičko nasilje

Zahtijevamo savjetovališta za mlade o seksualnom i reproduktivnom zdravlju i pravima!

Moj potpis

mr. Darko Milinović, dr. med
Ministarstvo zdravstva i
socijalne skrbi
Ksaver 200 a
10 000 Zagreb

Zahtijevamo savjetovališta za mlade o seksualnom i reproduktivnom zdravlju i pravima!

Moj potpis

mr. Darko Milinović, dr. med
Ministarstvo zdravstva i
socijalne skrbi
Ksaver 200 a
10 000 Zagreb

Zahtijevamo savjetovališta za mlade o seksualnom i reproduktivnom zdravlju i pravima!

Moj potpis

mr. Darko Milinović, dr. med
Ministarstvo zdravstva i
socijalne skrbi
Ksaver 200 a
10 000 Zagreb

mladi i seksualnost

Odrastanje nije uvijek jednostavno pogotovo kada je u pitanju seksualnost. Suočeni smo sa stalnim pritiscima i oprečnim porukama koje se tiču seksa. **S jedne strane**, seksualnost nam se prikazuje kao negativna i povezana s krivnjom, strahom i bolešću dok ju **s druge strane** mediji iskrivljavaju te prikazuju kao nešto što svi rade bez imalo problema. Odrasli nam uskraćuju informacije i nastoje kontrolirati i ograničiti našu seksualnost. Najčešće posljedice su spolno prenosive infekcije, maloljetničke trudnoće, nasilje u vezama i razni problemi u seksualnim životima mladih. Ne dobivamo pouzdane informacije i stručnu pomoć u školama i klinikama pa odgovore najčešće tražimo među vršnjacima i putem medija. Odrasli trebaju uvažiti i prihvatiti činjenicu da nas seksualnost interesira te da ćemo biti seksualno aktivni/e i zahtijevamo pomoć da se ponašamo **odgovorno!**

što su seksualna prava?

Mladi imaju pravo:

- dobiti jasne i točne informacije o seksualnosti,
- izražavati i istraživati vlastitu seksualnost dok god time ne ugrožavaju druge,
- na seksualno zadovoljstvo,
- ne biti prosuđivani/e zbog vlastite seksualnosti,
- reći “NE” seksu koji ne žele
- na pristup medicinskim uslugama i savjetovaništima

Seksualna i reproduktivna prava mladih dio su UN-ove **Povelje o pravima djeteta**. Međutim, još puno toga tek treba napraviti da bi ova prava zaživjela i počela se provoditi.

što je potrebno mladima?

Nama mladima potrebne su točne, pravovremene i provjerene informacije, savjet, podrška, stručna pomoć i usluge kreirane prema našim potrebama. Imamo pravo na zaštitu od spolno prenosivih infekcija, neželjenih trudnoća i nasilja, te na slobodno donošenje odluka o seksualnom zdravlju. U Republici Hrvatskoj još uvijek nemamo seksualnu edukaciju u školama, nemamo savjetovaništa i klinike za mlade o seksualnom i reproduktivnom zdravlju, te lako dostupnu i jeftinu kontracepciju. Mladi imaju specifične potrebe za informacijama i uslugama koje postojeće klinike usmjerene na odrasle ne zadovoljavaju. Usluge koje postoje neadekvatne su i **nedovoljne za 570 000 mladih koji žive u Hrvatskoj**.

Zahtijevamo savjetovaništa i klinike u koje ćemo dolaziti bez srama i straha od stigmatizacije, a koje će nam jamčiti:

- Sigurnost
- Dostupnost
- Privatnost
- Povjerljivost
- Dostojanstvo

Imam 13 godina i postat ću tata. Uvijek sam bio iskusniji od prijatelja, bio sam faca škole i u mene su se zaljubile sve osmašice.

Pomozite!

Sokol, 13 god.

Primijetila sam da na reklamama za uloške uvijek bude neka plava tekućina, a meni curi crveno..

Jesam li normalna?

Zbunjena, 12 god.

Sa dečkom sam stupila u intimne odnose prije godinu dana i stalno koristim pilulu. Prije mjesec dana, na fakultetu sam upoznala momka s kojim sam također stupila u intimne odnose.

Moje je pitanje da li moram uzimati još jednu pilulu, jednu za dečka, a drugu za kolegu sa faksa?

I.K., 19 god.